

9-сынып.

Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары				
I бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау				Мерзімі
№	Тақырыбы	Сағат саны	Тақырыбы	
1	Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі.	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	01.09.2023
2	Техникалық дайындық	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	25.09.2023
3	Волейбол. Қауіпсіздік ережесі	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	02.10.2023
4	Екі жақты ойын	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	16.10.2023
5	Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі	1	Гидродинамикалық апаттар	06.11.2023
6	Күш қабілетін дамыту жаттығулар	1	Гидродинамикалық апаттар	13.11.2023
7	Теңге алу ойыны	1	Экология теңдігінің бұзылуы	27.11.2023
8	Екі жақты ойын	1	Экология теңдігінің бұзылуы	04.12.2023
II бөлім «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі				
9	Тепе-теңдікті сақтау.	1	Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	19.12.2023
10	Жылдамдық қабілетін дамыту.	1	Жараланған, жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	15.01.2024
11	Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру.	1	Жараланған, жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	18.01.2024

8-сынып.

Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары				
I бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау				Мерзімі
№	Тақырыбы	Сағат саны	Тақырыбы	
1	Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі.	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	01.09.2023
2	Техникалық дайындық	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	25.09.2023
3	Волейбол. Қауіпсіздік ережесі	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	02.10.2023
4	Екі жақты ойын	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	16.10.2023
5	Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі	1	Гидродинамикалық апаттар	06.11.2023
6	Күш қабілетін дамыту жаттығулар	1	Гидродинамикалық апаттар	13.11.2023
7	Теңге алу ойыны	1	Экология теңдігінің бұзылуы	27.11.2023
8	Екі жақты ойын	1	Экология теңдігінің бұзылуы	04.12.2023
II бөлім «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі				
9	Тепе-теңдікті сақтау.	1	Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	19.12.2023
10	Жылдамдық қабілетін дамыту.	1	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	15.01.2024
11	Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру.	1	Жараланған, жарақат алған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	22.01.2024

7-сынып.

Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары				
I бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау				Мерзімі
№	Тақырыбы	Сағат саны	Тақырыбы	
1	Жеңіл атлетика. Қауіпсіздік ережесі.	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	01.09.2023
2	Техникалық дайындық	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	25.09.2023
3	Волейбол. Қауіпсіздік ережесі	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	02.10.2023
4	Екі жақты ойын	1	Радиоактивті заттарды тасудан болатын апаттар.	16.10.2023
5	Допты жоғарыдан беру. Ойын ережесі	1	Гидродинамикалық апаттар	06.11.2023
6	Күш қабілетін дамыту жаттығулар	1	Гидродинамикалық апаттар	13.11.2023
7	Теңге алу ойышы	1	Экология теңдігінің бұзылуы	27.11.2023
8	Екі жақты ойын	1	Экология теңдігінің бұзылуы	04.12.2023
II бөлім «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі				
9	Тепе-теңдікті сақтау.	1	Жоғары мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу	19.12.2023
10	Жылдамдық қабілетін дамыту.	1	Жараланған, жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	15.01.2024
11	Екі жақты ойын. Өткен жат. жетілдіру.	1	Жараланған, жарақат алған және кайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	22.01.2024

6-сынып

Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары				
I бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Жергілікті сипаттары төтенше жағдайлар				Мерзімі
№	Тақырыбы	Сағат саны	Тақырыбы	
1	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзалары өзгеріс.	1	Адамның жалғыз тұруы.	01.09.2023
2	Жүгіріп келіп секіру	1	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	18.09.2023
1.2. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау				
3	Ойын техникасының дағдысын дамыту	1	Жер сілкінісі	02.10.2023
4	Допты оң қолымен жүргізу.	1	Жер сілкінісі	22.10.2023
5	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері.	1	Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулар	06.11.2023
6	Топтық жынтық.	1	Дауылдар, желдер және борандар	20.11.2023
II бөлім «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі				
7	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	04.12.2023
8	Тоғызқұмалақ ойынын ойнау	1	Өр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	25.12.2023
9	Қауіпсіздік ережесі.	1	Жалпай зақымдану алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	15.01.2024

5-сынып

Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары				
I бөлім «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»				
1.1. Жергілікті сипаттары төтенше жағдайлар				Мерзімі
№	Тақырыбы	Сағат саны	Тақырыбы	
1	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағздары өзгеріс.	1	Адамның жалғыз тұруы.	01.09.2023
2	Жүгіріп келіп секіру	1	Медициналық көмек көрсетудің құралдары	18.09.2023
1.2. Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау				
3	Ойын техникасының дағдысын дамыту	1	Жер сілкінісі	02.10.2023
4	Допты оң қолмен жүргізу.	1	Жер сілкінісі	22.10.2023
5	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері.	1	Сырғымалар, селдер және опырылып құлаулар	06.11.2023
6	Топтық жиынтық.	1	Дауылдар, желдер және борандар	20.11.2023
II бөлім «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау»				
2.1. Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі				
7	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	04.12.2023
8	Тоғызқұмалақ ойының ойнату	1	Әр түрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	25.12.2023
9	Қауіпсіздік ережесі.	1	Жаппай зақымдану алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі	15.01.2024